

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I
FIZJOTERAPII**



PLANY I PROGRAMY STUDIÓW
STUDY PLANS AND PROGRAMS

KIERUNEK STUDIÓW - FIELD OF STUDY

- WYCHOWANIE FIZYCZNE -

- PHYSICAL EDUCATION

*Studia stacjonarne
drugiego stopnia
- wg specjalności*

Second Cycle Programme - Full-Time Studies

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA**kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE****specjalność: NAUCZYCIELSKO – INSTRUKTORSKA****profil: OGÓLNOAKADEMICKI****nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII**

plan studiów	uchwała Rady Wydziału z dnia	17.09.2019
	obowiązuje od roku akademickiego	2019/2020
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)	stacjonarne	
poziom studiów (I stopnia / II stopnia)	II-go stopnia	
czas trwania (w sem.)	4	
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta	magister	
liczba punktów ECTS	120	

PLAN STUDIÓW – STUDY PLAN

POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII	OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY
Kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE	Field of study: PHYSICAL EDUCATION
STUDIA STACJONARNE DRUGIEGO STOPNIA – MAGISTERSKIE	
SECOND CYCLE PROGRAMME - FULL-TIME STUDIES (Master of Science degree)	

SPECJALNOŚĆ – SPECIALIZATION:
NAUCZYCIELSKO – INSTRUKTORSKA - TEACHER - INSTRUCTOR OF SPORT

SEMESTR: 1 (1 st Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
1.1	Statystyka Statistics	–	15	–	–	–	1	P
1.2	Zarządzanie i marketing w sporcie Sports Management and Marketing	15	–	–	–	–	1	P
1.3	Edukacja zdrowotna Health Education	15	–	–	–	–	1	P
1.4	Teoria treningu sportowego Theory of Sports Training	15E	15	–	–	–	3	K
1.5	Medycyna wychowania fizycznego i sportu Medicine in Physical Education and Sports	15	–	–	–	–	1	K
1.6	Biomechanika sportowa Sports Biomechanics	15	15	–	–	–	3	K
1.7	Żywnienie sportowca i odnowa biologiczna Sports Nutrition and Wellness	–	15	–	–	–	1	K
1.8	Zaawansowana teoria i metodyka gimnastyki Advanced Study in Theory and Methodology of Gymnastics	–	–	–	–	30	3	K
1.9	Zaawansowana teoria i metodyka lekkoatletyki Advanced Study in Theory and Methodology of Athletics	–	–	–	–	30	3	K
1.10	Zaawansowana teoria i metodyka pływania Advanced Study in Theory and Methodology of Swimming	15	–	–	–	15	3	K
1.11	Psychologia Psychology	15	15	–	–	–	3	S
1.12	Pedagogika Pedagogy	15	15	–	–	–	3	S
1.13	Dydaktyka wychowania fizycznego I Didactics of Physical Education I	30	15	–	–	–	4	S
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		150	105	–	–	75	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		330						

SEMESTR: 2 (2 nd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
2.1	Metodologia badań	15E	–	–	–	–	1	P
	Research Methodology							
2.2	Fizjologia wysiłku fizycznego	15E	15	–	–	–	3	K
	Exercise Physiology							
2.3	Zaawansowana teoria i metodyka piłki nożnej	–	–	–	–	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Football							
2.4	Zaawansowana teoria i metodyka koszykówki	–	–	–	–	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Basketball							
2.5	Dydaktyka wychowania fizycznego II	15	30	–	–	–	4	S
	Didactics of Physical Education II							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							16	
2.6	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej I - koszykówka	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization I - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej I - lekkoatletyka	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization I - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej I - piłka nożna	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and practice: sports instructor in specialization I - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej I - piłka ręczna	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and practice: sports instructor in specialization I - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej I - piłka siatkowa	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization I - volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej I - pływanie	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization I - swimming							
2.7	Przedmiot do wyboru A - Kinezygerontoprofilaktyka	–	30	–	–	–	(3)	W
	Elective courses A - Kinesiogerontoprevention							
	Przedmiot do wyboru A - Neurofizjologiczne podstawy wzorców ruchowych	–	30	–	–	–	(3)	W
	Elective courses A - Neurophysiology bases of motor patterns							
2.8	Przedmiot do wyboru B - Dietetyka i suplementacja w sporcie	30	–	–	–	–	(3)	W
	Elective courses B - Dietetics and supplementation in sports							
	Przedmiot do wyboru B - Sport osób niepełnosprawnych	30	–	–	–	–	(3)	W
	Elective courses B - Sport for the Disabled							

2.9	Przedmiot do wyboru C - Narciarstwo sportowe	-	-	-	-	30	(3)	W	
	Elective courses A - Alpine Skiing								
	Przedmiot do wyboru C - Lekkoatletyczne formy rekreacji								
	Elective courses C - Recreational Athletics								
	Przedmiot do wyboru C - Snowboard freestyle								
Elective courses C - Snowboard freestyle	-	-	-	-	30	(3)	W		
2.10	Język obcy do wyboru	(E)	-	-	-	30	(3)	W	
	Foreign Languages								
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		90	225 (w tym 120 godz. obieralne)					30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		315							

SEMESTR: 3 (3 rd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
3.1	Kinezyjologia	15	15	-	-	-	3	P
	Kinesiology							
3.2	Filozofia sportu	15	-	-	-	-	1	K
	Philosophy of Sport							
3.3	Socjologia sportu	15	-	-	-	-	1	K
	Sociology of Sport							
3.4	Psychologia sportu	15E	-	-	-	-	1	K
	Sports Psychology							
3.5	Zaawansowana teoria i metodyka piłki siatkowej	-	-	-	-	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Volleyball							
3.6	Zaawansowana teoria i metodyka piłki ręcznej	-	-	-	-	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Handball							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							18	
3.7	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - koszykówka	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II -basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - lekkoatletyka							
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - piłka nożna							
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - piłka ręczna							
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - piłka siatkowa							
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II - volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - pływanie							
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II - swimming							

3.8	Przedmiot do wyboru D - Fitness ćwiczenia siłowe	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses D - Fitness strength training							
3.9	Przedmiot do wyboru D - Trening funkcjonalny	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses D - Functional training							
3.10	Praktyka ogólnopedagogiczna	-	30	-	-	-	(3)	W
	Pre-Student Teaching Fieldwork in General Education							
3.11	Praktyka przedmiotowa w szkole	-	120	-	-	-	(5)	W
	Student Teaching Experience in School							
3.11	Seminarium magisterskie I	-	-	-	-	15	(1)	W
	Master's Seminar I							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		90	315 (w tym 240 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		405						

SEMESTR: 4 (4 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)						30		
4.1	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - koszykówka	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - lekkoatletyka	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - piłka nożna	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - piłka ręczna	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - piłka siatkowa	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - volleyball							
4.2	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - pływanie	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - swimming							
4.2	Praktyka instruktorska	-	90	-	-	-	(2)	W
	Instructor Internship							
4.3	Przedmiot do wyboru E - Fitness-nowoczesne formy gimnastyki	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses E - Fitness-modern forms of gymnastics							
	Przedmiot do wyboru E - Sporty walki	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses E - Martial Arts							
4.4	Seminarium magisterskie II	-	-	-	-	10	(1)	W
	Master's Seminar II							
4.5	Praca magisterska	godziny niekontaktowe (un-contact hours)				(20)	W	
	Master's Thesis							

Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)	15	160 (w tym 160 godz. obieralne)	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)	175			

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów	1225	120
Total contact hours/ECTS in study plan		

STATYSTYKA PROGRAMU KSZTAŁCENIA			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
P	Podstawowe	7	5.83 %
K	Kierunkowe	35	29.17 %
W	Do wyboru	64	53.33 %
S	Specjalnościowe	14	11.67 %
Łącznie:		120	100.00 %

Program kształcenia dostosowany do wydziałowych efektów uczenia się dla kierunku studiów WYCHOWANIE FIZYCZNE (studia drugiego stopnia)

Plan i program studiów:

- uchwalony przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w dniu 17.09.2019
- zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Opole 2019 r.

DZIEKAN

dr hab. Dawid Bączkiewicz

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I
FIZJOTERAPII**



PLANY I PROGRAMY STUDIÓW
STUDY PLANS AND PROGRAMS

KIERUNEK STUDIÓW - FIELD OF STUDY

- WYCHOWANIE FIZYCZNE

- PHYSICAL EDUCATION

***Studia stacjonarne
drugiego stopnia
- wg specjalności***

Second Cycle Programme - Full-Time Studies

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA**kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE****specjalność: NAUCZYCIELSKO – TRENERSKA****profil: OGÓLNOAKADEMICKI****nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII**

plan studiów	uchwała Rady Wydziału z dnia	17.09.2019
	obowiązuje od roku akademickiego	2019/2020
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)		stacjonarne
poziom studiów (I stopnia / II stopnia)		II-go stopnia
czas trwania (w sem.)		4
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta		magister
liczba punktów ECTS		120

PLAN STUDIÓW – STUDY PLAN

POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII	OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY
Kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE	Field of study: PHYSICAL EDUCATION
STUDIA STACJONARNE DRUGIEGO STOPNIA – MAGISTERSKIE	
SECOND CYCLE PROGRAMME - FULL-TIME STUDIES (Master of Science degree)	

SPECJALNOŚĆ – SPECIALIZATION:
NAUCZYCIELSKO – TRENERSKA - TEACHER - SPORTS TRAINER

SEMESTR: 1 (1 st Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
1.1	Statystyka Statistics	–	15	–	–	–	1	P
1.2	Zarządzanie i marketing w sporcie Sports Management and Marketing	15	–	–	–	–	1	P
1.3	Edukacja zdrowotna Health Education	15	–	–	–	–	1	P
1.4	Teoria treningu sportowego Theory of Sports Training	15E	15	–	–	–	3	K
1.5	Medycyna wychowania fizycznego i sportu Medicine in Physical Education and Sports	15	–	–	–	–	1	K
1.6	Biomechanika sportowa Sports Biomechanics	15	15	–	–	–	3	K
1.7	Żywnienie sportowca i odnowa biologiczna Sports Nutrition and Wellness	–	15	–	–	–	1	K
1.8	Zaawansowana teoria i metodyka gimnastyki Advanced Study in Theory and Methodology of Gymnastics	–	–	–	–	30	3	K
1.9	Zaawansowana teoria i metodyka lekkoatletyki Advanced Study in Theory and Methodology of Athletics	–	–	–	–	30	3	K
1.10	Zaawansowana teoria i metodyka pływania Advanced Study in Theory and Methodology of Swimming	15	–	–	–	15	3	K
1.11	Psychologia Psychology	15	15	–	–	–	3	S
1.12	Pedagogika Pedagogy	15	15	–	–	–	3	S
1.13	Dydaktyka wychowania fizycznego I Didactics of Physical Education I	30	15	–	–	–	4	S
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		150	105	–	–	75	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		330						

SEMESTR: 2 (2 nd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
2.1	Metodologia badań	15E	–	–	–	–	1	P
	Research Methodology							
2.2	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	–	–	–	3	K
	Exercise Physiology							
2.3	Zaawansowana teoria i metodyka piłki nożnej	–	–	–	–	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Football							
2.4	Zaawansowana teoria i metodyka koszykówki	–	–	–	–	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Basketball							
2.5	Dydaktyka wychowania fizycznego II	15	30	–	–	–	4	S
	Didactics of Physical Education II							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							16	
2.6	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - pływanie	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - Swimming							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - koszykówka	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I -basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - lekkoatletyka	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - piłka nożna	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - piłka ręczna	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - piłka siatkowa	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I -volleybal							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - trener personalny	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - personal trainer							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - trener przygotowania motorycznego	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - motor preparation trainer							
2.7	Przedmiot do wyboru A - Kinezygerontoprolaktyka	–	30	–	–	–	(3)	W
	Elective courses A - Kinesiogerontoprevention							
	Przedmiot do wyboru A - Neurofizjologiczne podstawy wzorców ruchowych	–	30	–	–	–	(3)	W
Elective courses A - Neurophysiology bases of motor patterns								

2.8	Przedmiot do wyboru B - Dietetyka i suplementacja w sporcie	30	-	-	-	-	(3)	W
	Elective courses B - Dietetics and supplementation in sports							
2.9	Przedmiot do wyboru B - Sport osób niepełnosprawnych	30	-	-	-	-	(3)	W
	Elective courses B - Sport for the Disabled							
2.9	Przedmiot do wyboru C - Narciarstwo sportowe	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses C - Alpine Skiing							
	Przedmiot do wyboru C - Lekkoatletyczne formy rekreacji							
	Elective courses C - Recreational Athletics							
2.10	Przedmiot do wyboru C - Snowboard freestyle	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses C - Snowboard freestyle							
2.10	Język obcy do wyboru	(E)	-	-	-	30	(3)	W
	Foreign Languages							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		90	225 (w tym 120 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		315						

SEMESTR: 3 (3 rd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
3.1	Kinezyjologia	15	15	-	-	-	3	P
	Kinesiology							
3.2	Filozofia sportu	15	-	-	-	-	1	K
	Philosophy of Sport							
3.3	Socjologia sportu	15	-	-	-	-	1	K
	Sociology of Sport							
3.4	Psychologia sportu	15E	-	-	-	-	1	K
	Sports Psychology							
3.5	Zaawansowana teoria i metodyka piłki siatkowej	-	-	-	-	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Volleyball							
3.6	Zaawansowana teoria i metodyka piłki ręcznej	-	-	-	-	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Handball							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							18	

3.7	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - piłka siatkowa	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - koszykówka	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - lekkoatletyka	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - piłka nożna	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - piłka ręczna	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - pływanie	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - swimming							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - trener personalny	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II (Personal trainer)							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - trener przygotowania motorycznego	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - motor preparation trainer							
3.8	Przedmiot do wyboru D - Fitness ćwiczenia siłowe	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses D - Fitness strength training	-	-	-	-	30	(3)	W
	Przedmiot do wyboru D - Trening funkcjonalny	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses D - Functional training	-	-	-	-	30	(3)	W
3.9	Seminarium magisterskie I	-	-	-	-	15	(1)	W
	Master's Seminar I	-	-	-	-	15	(1)	W
3.10	Praktyka ogólnopedagogiczna	-	30	-	-	-	(3)	W
	Pre-Student Teaching Fieldwork in General Education	-	30	-	-	-	(3)	W
3.11	Praktyka przedmiotowa w szkole	-	120	-	-	-	(5)	W
	Student Teaching Experience in School	-	120	-	-	-	(5)	W
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		90	315 (w tym 240 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		405						

SEMESTR: 4 (4 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							30	

4.1	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - koszykówka	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - lekkoatletyka	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - piłka nożna	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - piłka ręczna	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - piłka siatkowa	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - trener personalny	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - personal trainer							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - trener przygotowania motorycznego	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - motor preparation trainer							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - pływanie	15	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III							
4.2	Przedmiot do wyboru E - Fitness-nowoczesne formy gimnastyki	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses E - Fitness-modern forms of gymnastics							
	Przedmiot do wyboru E - Sporty walki	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses E - Martial Arts							
4.3	Seminarium magisterskie II	-	-	-	-	15	(1)	W
	Master's Seminar II							
4.4	Praktyka trenerska	-	90	-	-	-	(2)	W
	Sports trainer Internship							
4.5	Praca magisterska	godziny niekontaktowe (un-contact hours)					(20)	W
	Master's Thesis							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		15	165 (w tym 165 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		180						

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów	1230	120
Total contact hours/ECTS in study plan		

STATYSTYKA PROGRAMU KSZTAŁCENIA			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
P	Podstawowe	7	5.83 %
K	Kierunkowe	35	29.17 %
W	Do wyboru	64	53.33 %
S	Specjalnościowe	14	11.67 %

Łącznie:	120	100.00 %
-----------------	-----	----------

Program kształcenia dostosowany do wydziałowych efektów uczenia się dla kierunku studiów WYCHOWANIE FIZYCZNE (studia drugiego stopnia)


Plan i program studiów:

- uchwalony przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w dniu 17.09.2019
- zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Opole 2019 r.

DZIEKAN

dr hab. Dawid Bączkiewicz

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I
FIZJOTERAPII**



PLANY I PROGRAMY STUDIÓW
STUDY PLANS AND PROGRAMS

KIERUNEK STUDIÓW - FIELD OF STUDY

- WYCHOWANIE FIZYCZNE

- PHYSICAL EDUCATION

*Studia niestacjonarne
drugiego stopnia
- wg specjalności*

Second Cycle Programme - Part-Time Studies

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA**kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE****specjalność: NAUCZYCIELSKO – TRENERSKA****profil: OGÓLNOAKADEMICKI****nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII**

plan studiów	uchwała Rady Wydziału z dnia	17.09.2019
	obowiązuje od roku akademickiego	2019/2020
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)	niestacjonarne	
poziom studiów (I stopnia / II stopnia)	II-go stopnia	
czas trwania (w sem.)	4	
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta	magister	
liczba punktów ECTS	120	

PLAN STUDIÓW – STUDY PLAN

POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII	OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY
Kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE	Field of study: PHYSICAL EDUCATION
STUDIA NIESTACJONARNE DRUGIEGO STOPNIA – MAGISTERSKIE	
SECOND CYCLE PROGRAMME - PART-TIME STUDIES (Master of Science degree)	

SPECJALNOŚĆ – SPECIALIZATION:
NAUCZYCIELSKO – TRENERSKA - TEACHER - SPORTS TRAINER

SEMESTR: 1 (1 st Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
1.1	Statystyka Statistics	–	10	–	–	–	1	P
1.2	Zarządzanie i marketing w sporcie Sports Management and Marketing	10	–	–	–	–	1	P
1.3	Edukacja zdrowotna Health Education	10	–	–	–	–	1	P
1.4	Teoria treningu sportowego Theory of Sports Training	10E	10	–	–	–	3	K
1.5	Medycyna wychowania fizycznego i sportu Medicine in Physical Education and Sports	10	–	–	–	–	1	K
1.6	Biomechanika sportowa Sports Biomechanics	10	10	–	–	–	3	K
1.7	Żywnienie sportowca i odnowa biologiczna Sports Nutrition and Wellness	–	10	–	–	–	1	K
1.8	Zaawansowana teoria i metodyka gimnastyki Advanced Study in Theory and Methodology of Gymnastics	–	–	–	–	15	3	K
1.9	Zaawansowana teoria i metodyka lekkoatletyki Advanced Study in Theory and Methodology of Athletics	–	–	–	–	15	3	K
1.10	Zaawansowana teoria i metodyka pływania Advanced Study in Theory and Methodology of Swimming	5	–	–	–	10	3	K
1.11	Psychologia Psychology	15	15	–	–	–	3	S
1.12	Pedagogika Pedagogy	15	15	–	–	–	3	S
1.13	Dydaktyka wychowania fizycznego I Didactics of Physical Education I	30	15	–	–	–	4	S
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		115	85	–	–	40	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		240						

SEMESTR: 2 (2 nd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
2.1	Metodologia badań	10E	–	–	–	–	1	P
	Research Methodology							
2.2	Fizjologia wysiłku fizycznego	10E	10	–	–	–	3	K
	Exercise Physiology							
2.3	Zaawansowana teoria i metodyka piłki nożnej	–	–	–	–	15	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Football							
2.4	Zaawansowana teoria i metodyka koszykówki	–	–	–	–	15	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Basketball							
2.5	Dydaktyka wychowania fizycznego II	15	30	–	–	–	4	S
	Didactics of Physical Education II							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							16	
2.6	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - koszykówka	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - lekkoatletyka	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - piłka nożna	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - piłka ręczna	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - piłka siatkowa	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I -volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - pływanie	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - swimming							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - trener personalny	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - personal trainer							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - trener przygotowania motorycznego	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - motor preparation trainer							
2.7	Przedmiot do wyboru A - Kinezygerontoprofilaktyka	–	10	–	–	–	(3)	W
	Elective courses A - Kinesiogerontoprevention							
	Przedmiot do wyboru A - Neurofizjologiczne podstawy wzorców ruchowych	–	10	–	–	–	(3)	W
	Elective courses A - Neurophysiology bases of motor patterns							

2.8	Przedmiot do wyboru B - Dietetyka i suplementacja w sporcie	10	-	-	-	-	(3)	W	
	Elective courses B - Dietetics and supplementation in sports								
2.9	Przedmiot do wyboru B - Sport osób niepełnosprawnych	10	-	-	-	-	(3)	W	
	Elective courses B - Sport for the Disabled								
2.9	Przedmiot do wyboru C - Snowboard freestyle	-	-	-	-	10	(3)	W	
	Elective courses C - Snowboard freestyle								
	Przedmiot do wyboru C - Lekkoatletyczne formy rekreacji								
	Elective courses C - Recreational Athletics								
	Przedmiot do wyboru C - Narciarstwo sportowe								
Elective courses C - Alpine Skiing									
2.10	Język obcy do wyboru	(E)	-	-	-	20	(3)	W	
	Foreign Languages								
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		60	140 (w tym 70 godz. obieralne)					30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		200							

SEMESTR: 3 (3 rd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
3.1	Kinezyjologia	10	10	-	-	-	3	P
	Kinesiology							
3.2	Filozofia sportu	10	-	-	-	-	1	K
	Philosophy of Sport							
3.3	Socjologia sportu	10	-	-	-	-	1	K
	Sociology of Sport							
3.4	Psychologia sportu	10	-	-	-	-	1	K
	Sports Psychology							
3.5	Zaawansowana teoria i metodyka piłki siatkowej	-	-	-	-	15	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Volleyball							
3.6	Zaawansowana teoria i metodyka piłki ręcznej	-	-	-	-	15	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Handball							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							18	

3.7	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - koszykówka	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - lekkoatletyka	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - piłka nożna	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - piłka ręczna	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - piłka siatkowa	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - pływanie	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - swimming							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - trener personalny	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - personal trainer							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - trener przygotowania motorycznego	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization II - motor preparation trainer							
3.8	Przedmiot do wyboru D - Fitness ćwiczenia siłowe	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses D - Fitness strength training							
	Przedmiot do wyboru D - Trening funkcjonalny							
	Elective courses D - Functional training							
3.9	Seminarium magisterskie I	-	-	-	-	10	(1)	W
	Master's Seminar I							
3.10	Praktyka ogólnopedagogiczna	-	30	-	-	-	(3)	W
	Pre-Student Teaching Fieldwork in General Education							
3.11	Praktyka przedmiotowa w szkole	-	120	-	-	-	(5)	W
	Student Teaching Experience in Primary School							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		70	255 (w tym 215 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		325						

SEMESTR: 4 (4 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)						30		

4.1	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - koszykówka	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - lekkoatletyka	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - piłka nożna	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - piłka ręczna	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - piłka siatkowa	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - pływanie	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - swimming							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - trener personalny	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - personal trainer							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - trener przygotowania motorycznego	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - motor preparation trainer							
4.2	Praktyka trenerska	-	90	-	-	-	(2)	W
	Sports trainer Internship							
4.3	Przedmiot do wyboru E - Fitness-nowoczesne formy gimnastyki	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses E - Fitness-modern forms of gymnastics							
	Przedmiot do wyboru E - Sporty walki	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses E - Martial Arts							
4.4	Seminarium magisterskie II	-	-	-	-	10	(1)	W
	Master's Seminar II							
4.5	Praca magisterska	godziny niekontaktowe (un-contact hours)					(20)	W
	Master's Thesis							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		15	140 (w tym 140 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		155						

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów	920	120
Total contact hours/ECTS in study plan		

STATYSTYKA PROGRAMU KSZTAŁCENIA			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
P	Podstawowe	7	5.83 %
K	Kierunkowe	35	29.17 %
W	Do wyboru	64	53.33 %
S	Specjalnościowe	14	11.67 %

Łącznie:	120	100.00 %
-----------------	-----	----------

Program kształcenia dostosowany do wydziałowych efektów uczenia się dla kierunku studiów WYCHOWANIE FIZYCZNE (studia drugiego stopnia)

Plan i program studiów:

- uchwalony przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w dniu 17.09.2019
- zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Opole 2019 r.

DZIEKAN

dr hab. Dawid Bączkiewicz

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I
FIZJOTERAPII**



PLANY I PROGRAMY STUDIÓW
STUDY PLANS AND PROGRAMS

KIERUNEK STUDIÓW - FIELD OF STUDY

- WYCHOWANIE FIZYCZNE

- PHYSICAL EDUCATION

***Studia niestacjonarne
drugiego stopnia
- wg specjalności***

Second Cycle Programme - Part-Time Studies

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA**kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE****specjalność: NAUCZYCIELSKO – INSTRUKTORSKA****profil: OGÓLNOAKADEMICKI****nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII**

plan studiów	uchwała Rady Wydziału z dnia	17.09.2019
	obowiązuje od roku akademickiego	2019/2020
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)		niestacjonarne
poziom studiów (I stopnia / II stopnia)		II-go stopnia
czas trwania (w sem.)		4
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta		magister
liczba punktów ECTS		120

PLAN STUDIÓW – STUDY PLAN

POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII	OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY
Kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE	Field of study: PHYSICAL EDUCATION
STUDIA NIESTACJONARNE DRUGIEGO STOPNIA – MAGISTERSKIE	
SECOND CYCLE PROGRAMME - PART-TIME STUDIES (Master of Science degree)	

SPECJALNOŚĆ – SPECIALIZATION:
NAUCZYCIELSKO – INSTRUKTORSKA - TEACHER - INSTRUCTOR OF SPORT

SEMESTR: 1 (1 st Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
1.1	Statystyka Statistics	–	10	–	–	–	1	P
1.2	Zarządzanie i marketing w sporcie Sports Management and Marketing	10	–	–	–	–	1	P
1.3	Edukacja zdrowotna Health Education	10	–	–	–	–	1	P
1.4	Teoria treningu sportowego Theory of Sports Training	10E	10	–	–	–	3	K
1.5	Medycyna wychowania fizycznego i sportu Medicine in Physical Education and Sports	10	–	–	–	–	1	K
1.6	Biomechanika sportowa Sports Biomechanics	10	10	–	–	–	3	K
1.7	Żywnienie sportowca i odnowa biologiczna Sports Nutrition and Wellness	–	10	–	–	–	1	K
1.8	Zaawansowana teoria i metodyka gimnastyki Advanced Study in Theory and Methodology of Gymnastics	–	–	–	–	15	3	K
1.9	Zaawansowana teoria i metodyka lekkoatletyki Advanced Study in Theory and Methodology of Athletics	–	–	–	–	15	3	K
1.10	Zaawansowana teoria i metodyka pływania Advanced Study in Theory and Methodology of Swimming	5	–	–	–	10	3	K
1.11	Psychologia Psychology	15	15	–	–	–	3	S
1.12	Pedagogika Pedagogy	15	15	–	–	–	3	S
1.13	Dydaktyka wychowania fizycznego I Didactics of Physical Education I	30	15	–	–	–	4	S
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		115	85	–	–	40	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		240						

SEMESTR: 2 (2 nd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
2.1	Metodologia badań	10E	–	–	–	–	1	P
	Research Methodology							
2.2	Fizjologia wysiłku fizycznego	10E	10	–	–	–	3	K
	Exercise Physiology							
2.3	Zaawansowana teoria i metodyka piłki nożnej	–	–	–	–	15	3	K
	Brak tłumaczenia!							
2.4	Zaawansowana teoria i metodyka koszykówki	–	–	–	–	15	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Basketball							
2.5	Dydaktyka wychowania fizycznego II	15	30	–	–	–	4	S
	Didactics of Physical Education II							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							16	
2.6	Metodyka i praktyka specjalizacji Instruktorskiej I - koszykówka	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization I - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji Instruktorskiej I - lekkoatletyka	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization I - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji Instruktorskiej I - piłka ręczna	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and practice: sports instructor in specialization I - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji Instruktorskiej I - piłka nożna	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and practice: sports instructor in specialization I - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji Instruktorskiej I - piłka siatkowa	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and practice sports instructor in specialization I - volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji Instruktorskiej I - pływanie	15	15	–	–	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization I - swimming							
2.7	Przedmiot do wyboru A - Kinezygerontoprofilaktyka	–	10	–	–	–	(3)	W
	Elective courses A - Kinesiogerontoprevention							
	Przedmiot do wyboru A - Neurofizjologiczne podstawy wzorców ruchowych	–	10	–	–	–	(3)	W
Elective courses A - Neurophysiology bases of motor patterns								
2.8	Przedmiot do wyboru B - Sport osób niepełnosprawnych	10	–	–	–	–	(3)	W
	Elective courses B - Sport for the Disabled							
	Przedmiot do wyboru B - Dietetyka i suplementacja w sporcie	10	–	–	–	–	(3)	W
Elective courses B - Sport for the Disabled								

2.9	Przedmiot do wyboru C - Lekkoatletyczne formy rekreacji	-	-	-	-	10	(3)	W	
	Elective courses C - Recreational Athletics								
	Przedmiot do wyboru C - Narciarstwo sportowe	-	-	-	-	10	(3)	W	
	Elective courses C - Alpine Skiing								
	Przedmiot do wyboru C - Snowboard freestyle	-	-	-	-	10	(3)	W	
2.10	Foreign Languages	(E)	-	-	-	20	(3)	W	
	Język obcy do wyboru								
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		60	140 (w tym 70 godz. obieralne)				30		
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		200							

SEMESTR: 3 (3 rd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
3.1	Kinezyjologia	10E	10	-	-	-	3	P
	Kinesiology							
3.2	Filozofia sportu	10	-	-	-	-	1	K
	Philosophy of Sport							
3.3	Socjologia sportu	10	-	-	-	-	1	K
	Sociology of Sport							
3.4	Psychologia sportu	10E	-	-	-	-	1	K
	Sports Psychology							
3.5	Zaawansowana teoria i metodyka piłki siatkowej	-	-	-	-	15	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Volleyball							
3.6	Zaawansowana teoria i metodyka piłki ręcznej	-	-	-	-	15	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Handball							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							18	
3.7	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - koszykówka	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II -basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - lekkoatletyka	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - piłka nożna	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - piłka ręczna	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - piłka siatkowa	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II - volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej II - pływanie	30	15	-	-	30	(6)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization II - swimming							

3.8	Przedmiot do wyboru D - Fitness ćwiczenia siłowe	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses D - Fitness strength training							
3.9	Przedmiot do wyboru D - Trening funkcjonalny	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses D - Functional training							
3.10	Seminarium magisterskie I	-	-	-	-	10	(1)	W
	Master's Seminar I							
3.11	Praktyka ogólnopedagogiczna	-	30	-	-	-	(3)	W
	Pre-Student Teaching Fieldwork in General Education							
3.11	Praktyka przedmiotowa w szkole	-	120	-	-	-	(5)	W
	Student Teaching Experience in Primary School							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		70	255 (w tym 215 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		325						

SEMESTR: 4 (4 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							30	
4.1	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - koszykówka	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - lekkoatletyka	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - piłka nożna	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - piłka ręczna	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - piłka siatkowa	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - volleyball							
4.2	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej III - pływanie	15E	15	-	-	15	(4)	W
	Methodology and Practice: Sports Instructor in specialization III - swimming							
4.2	Praktyka instruktorska	-	90	-	-	-	(2)	W
	Instructor Internship							
4.3	Przedmiot do wyboru E - Fitness-nowoczesne formy gimnastyki	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses E - Fitness-modern forms of gymnastics							
	Przedmiot do wyboru E - Sporty walki	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses E - Martial Arts							
4.4	Seminarium magisterskie II	-	-	-	-	10	(1)	W
	Master's Seminar II							
4.5	Praca magisterska	godziny niekontaktowe (un-contact hours)					(20)	W
	Master's Thesis							

Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)	15	140 (w tym 140 godz. obieralne)	30
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)	155		

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów	920	120
Total contact hours/ECTS in study plan		

STATYSTYKA PROGRAMU KSZTAŁCENIA			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
P	Podstawowe	7	5.83 %
K	Kierunkowe	35	29.17 %
W	Do wyboru	64	53.33 %
S	Specjalnościowe	14	11.67 %
Łącznie:		120	100.00 %

Program kształcenia dostosowany do wydziałowych efektów uczenia się dla kierunku studiów WYCHOWANIE FIZYCZNE (studia drugiego stopnia)

Plan i program studiów:

- uchwalony przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w dniu 17.09.2019
- zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Opole 2019 r.

DZIEKAN

dr hab. Dawid Bączkiewicz